

# Special Needs Children's Concert

一群可愛的小天使



一場別出心裁的音樂會

## 光鹽社特殊需要家庭關懷中心音樂會



手鈴表演、鋼琴獨奏、舞蹈、戲劇、影片見證分享

10月29, 2011 星期六, 下午 4:00~6:00

華人聖經教會(6025 Sovereign Drive, Houston)

聯絡電話: Linda Feng: 281-450-7402, 281-491-6177, 劉如: 281-491-6177

光鹽社主辦〈免費入場, 接受愛心奉獻〉

### 光鹽社特殊需家庭關懷中心09/2011月會

在9月17日的聚會中，我們很積極地為10/29的音樂會做練習準備。屆時，音樂會中將有應精彩的手鈴表演、舞蹈、話劇、個人鋼琴獨奏，還有我們父母們的心路歷程分享及小小演奏家的影片介紹。希望大家都來聽音樂會，認識我們的群體，進而幫助更多有特殊需要的家庭走出來。

本次聚會，我們的行為治療師Ms. WeeZee還為“家有女兒初長成”的父母們設計了“青春期少女衛生需知”，幫助父母如何教導孩子建立正確衛生知識。謝謝Ms. WeeZee！

(劉如)



### 西北區胃癌健康講座活動摘要 余南燕

休士頓光鹽社西北辦事處在9月17日下午，於西北華人浸信會裡，舉辦由張學鈞醫師主講的「胃癌預防、診斷與治療新知」，與會者將近三十人。透過此次演講，大家更進一步瞭解胃癌發病的症狀，以及病發的誘因，如何診斷，最新發表的研究報告和治療方案等。

根據研究，張醫師指出，2009年在美國有約2萬1500名成年人(1萬3190名男性和1萬310名女性)被診斷為胃癌。他們大多數是在60歲至70多歲時被診斷為胃癌。被診斷為末期胃癌的患者約有24%可存活五年，而發現胃癌時尚未擴散者，則有61%可存活五年。早期胃癌患非常難被診斷出來，因為80%的患者，都沒有任何的症狀。而有60%的病患，是因為體重突然減輕，腹部疼痛就醫被發現的。

在張醫生的研究裡發現，亞洲人得胃癌的機率比美國人高。日本第一名，中國人排第二名。為什麼呢??因為飲食習慣的不同!!亞洲人偏好醃製食品，例如，早餐的稀飯，一定要拌醬瓜才香!!殊不知，好吃的醬瓜，卻是造成胃癌的高危險因子。所以，亞洲人應該要改變飲食習慣，例如多攝取高血漿維生素C、某些胡蘿蔔素、維生素A和α-維生素E，高穀物纖維等等，減少醃製品以及加工的肉製品，來達到預防胃癌的效果。

張學鈞畢業於北京大學醫學院並獲臨床醫學博士，現任Baylor醫學院腫瘤科主治醫師及助理教授。張學鈞先後受訓於紐約哥倫比亞大學，Memorial-Sloan- Kettering CancerCenter及耶魯大學。張醫師接受過中西醫專業訓練並專研癌症整合療法，主要研究方向是癌症，尤其是消化道腫瘤的整合療法。此次演講，透過中西醫研究的解說，讓民眾對胃癌的疑惑跟擔憂，都一一解除了。

